

Professioneller Kontakt mit Transmenschen

Hannes Rudolph,
Diplom-Psychologe,
Fachstelle für Transmenschen des Checkpoint Zürich

CHECKPOINT
ZÜRICH

für deine Gesundheit!



Transgender
Network
Switzerland

Ablauf

1. Begriffe und Grundlagen:

- Geschlecht
- Trans*

2. Juristische Transition:

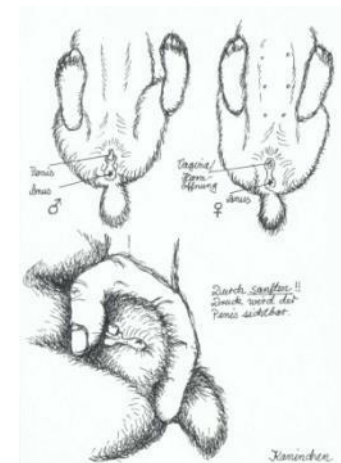
- Relevanz
- Professioneller Umgang mit Transmenschen
- Erfahrungen von Transmenschen

3. Angebot der Fachstelle für Transmenschen

Woher wissen Sie, dass Sie eine Frau/ein Mann/
beides/anderes sind?



Geschlecht



Geschlecht

Biologisches Geschlecht:

- männlich, weiblich, inter*/intersexuell
 - genetisch (Chromosomen, XX, XY, XXY, X u.a.)
 - hormonell (Sexualhormone: Testosteron/Östrogen)
 - Keimdrüsen (Eierstöcke oder Hoden oder beides)
 - phänotypisch (Aussehen der Genitalien)
- Zuweisung bei der Geburt

Geschlecht

Geschlechtsidentität:

- innere Gewissheit der Geschlechtszugehörigkeit
 - nicht von aussen diagnostizierbar
 - trans*/cis

 - männlich, weiblich (binär)
 - non-binär
 - agender
- Geschlechtsidentität ist massgeblich

Geschlecht

Soziales Geschlecht:

- Formulare: männlich, weiblich, *anderes*
 - Anrede: „Herr“, „Frau“, „Hallo“
 - Pronomen: „sie“, „er“, „*sie*er*“, „*xier*“
 - Papiere: F, M, X
 - (Styling: männlich, weiblich, *androgyn*)
- Geschlecht, in dem eine Person mit anderen in Kontakt tritt

Geschlecht

Ich bin eher
rational,
Frauen sind
oft emotionaler.

Männer: Penis

Frauen: Vagina

Ich werde so
aufgepflegt:
Name, "Herz"

Frauen eher
sozial.
Männer eher
auf Erfolg aus.

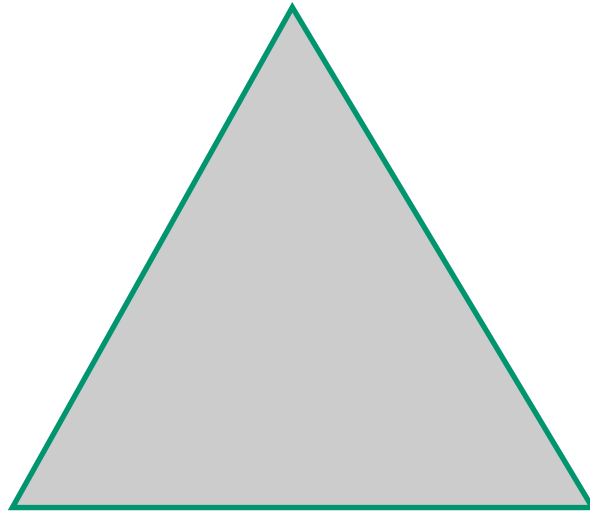
Interessen:
Ich finde
Autos und
Maschinen
nicht so spannend.

Das beiss
man doch
einfach.

Blick in den
Spiegel.
Fühlt sich
passend an.

Geschlecht

Geschlechtsidentität



Soziales Geschlecht

Biologisches
Geschlecht

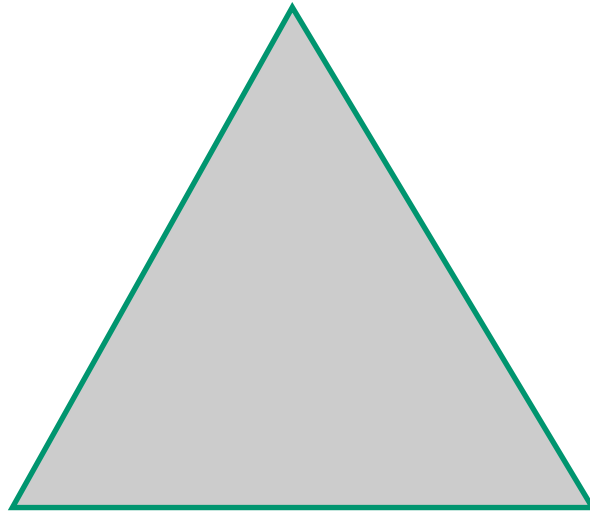
Sexuelle
Orientierung



Rollenbilder:
„männliche“ und
„weibliche“
Eigenschaften

Geschlecht

Geschlechtsidentität



Soziales Geschlecht

Biologisches
Geschlecht

Geschlechtsausdruck
(gender expression)

Sexuelle
Orientierung



Rollenbilder:
„männliche“ und
„weibliche“
Eigenschaften

Trans*

- Trans*: wenn **Geschlechtsidentität** und **Zuordnung bei der Geburt** nicht übereinstimmen
- Trans* ersetzt Begriffe wie: Transidentität, Transgender
- „Transsexualität“

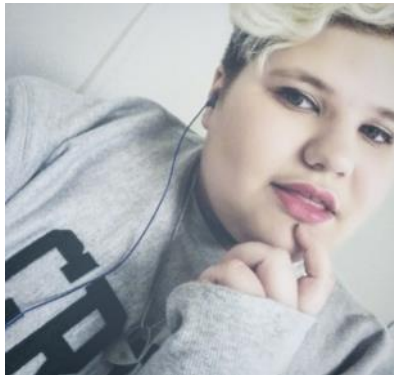
- **Transmänner** sind Männer, die bei der Geburt aufgrund des Körpers als „weiblich“ eingeordnet wurden
 - bei Geburt „weiblich“ zugewiesen
 - Geschlechtsidentität männlich



- **Transfrauen** sind Frauen, die bei der Geburt aufgrund des Körpers als „männlich“ eingeordnet wurden
 - bei Geburt „männlich“ zugewiesen
 - Geschlechtsidentität weiblich



- 20-25% aller Transmenschen haben kein binäres Geschlecht
 - bei Geburt weiblich oder männlich zugewiesen
 - Identität: weder weiblich noch männlich
- genderqueer, bi-gender, agender, non-binary, genderfluid, jenseits von Geschlecht, „ich“, weder-noch...



Trans* ist nicht...

Rollenverhalten:

...der Wunsch, sich „wie ein Mann“ oder „wie eine Frau“ zu verhalten.



Trans* ist nicht...



...sexuelle Orientierung:

Transmenschen können wie Cis-Menschen auch schwul, lesbisch, bisexuell oder hetero sein

Trans* ist nicht...

Fetisch oder sexuelle Praktik



Trans* ist nicht...



Inter*/Intersexualität:

Inter* sind Menschen, die körperlich (genetisch, anatomisch und/oder hormonell) nicht eindeutig dem weiblichen oder dem männlichen Geschlecht zugeordnet werden können.

Transition:

- Prozess zwischen Identitätsfindung und Erreichen der jeweiligen Transitionsziele
- Schritte und Reihenfolge unterschiedlich
- häufig kein klarer Endpunkt

→ individuelle Entscheidungen aufgrund individueller Bedürfnisse!

- Körperliche Transition:
- Soziale Transition:
- **Juristische Transition:**

Juristische Transition

Relevanz passender Dokumente

?

- Post
- Öffentlicher Verkehr (Halbtax, GA)
- Spital
- Behörden
- Bewerbungen
- Verträge
- Arbeit/Ausbildung

Erfahrungen mit dem Änderungsverfahren

„Dieser lange Prozess hält den gesamten Betrieb auf, da ich mich bei meiner neuen Schule gleich unter neuem Namen eintragen möchte. Auch bei Bewerbungen und Verträgen bin ich im Moment in einer unangenehmen Lage.“

Bsp.: Anerkennung der deutschen PÄ in der Schweiz

„Mit meinem frisch gedruckten neuen deutschen Pass und dem Gerichtsurteil ging ich zur Einwohnerkontrolle unseres Wohnortes im Kanton Zürich, den Kopf voller Fragezeichen, welche Prozedur mich nun zur Neuausstellung der Schweizer Ausweise erwartete. Nach wenigen Minuten war bereits alles erledigt.“

”

Bsp.: Anerkennung der deutschen PÄ in der Schweiz II

„Bei meiner ersten Anfrage im Kreisbüro der Stadt Zürich wurde mir gesagt, dass ich zunächst einen deutschen Pass auf den neuen Namen bräuchte. Nachdem ich diesen vorlegen konnte, erfuhr ich, dass ich von ihnen keinen neuen Ausländerausweis bekommen könnte, da ich mit einem Schweizer verheiratet sei. Ich musste bei der Schweizer Botschaft in Berlin alle Unterlagen einreichen. Dort wurde die Änderung nach etwa 7 Monaten an den Bürgerort meines Mannes weitergeleitet, wo sie unbearbeitet monatelang lag. Auf meine Nachfrage stellte sich heraus, dass sie nicht genau wussten, was sie damit machen sollten. Erst nach einigen Anrufen wurde die Änderung erfasst und nach Zürich weitergeleitet. Insgesamt dauerte das Verfahren nach der deutschen Änderung nochmals ein Jahr.“

Professioneller Umgang mit Transmenschen

Unsicherheit im Kontakt

- Geschlecht grundlegende soziale Kategorie
- Transmenschen überschreiten Geschlechtergrenzen
- Assoziationen mit Tabuthemen
- Psychopathologisierung

→ Unsicherheit auf beiden Seiten!

Vielfalt

- vor/während/nach/ohne Transition
 - sichtbar/„unsichtbar“
 - geänderte Papiere/keine geänderten Papiere
 - Operationen vor/hinter sich/keine Operationen
 - nimmt Hormone/nimmt keine Hormone
 - hat Partnerschaften mit Männern/Frauen
/beiden/allen/niemandem
- Zivilstand

„Eine Sachbearbeiterin vom Bevölkerungsamt fragte mich am Schalter laut und deutlich, ob ich die „Geschlechtsumwandlung“ schon gemacht hätte. Jeder konnte es hören.“

„Es ist beleidigend, von einem zuständigen Sachbearbeiter sowohl schriftlich als auch am Telefon durchgehend mit „Frau“ angesprochen zu werden, wenn dieser Person sogar ein Schreiben eines Psychologen vorliegt, welches meine männliche Geschlechtsidentität bestätigt. Selbstverständlich traue ich mich nicht, dagegen etwas zu sagen, da ich dem Goodwill dieser Person ausgeliefert bin.“

„Ein Beamter fragte mich am Telefon, nachdem alles besprochen war, ob er mir eine persönliche Frage stellen dürfte.“

Professioneller Umgang

Grundregeln:

- Akzeptieren der Geschlechtsidentität:
korrekte Anrede
- **relevante** Fragen stellen (respektvoll,
diskret)
- Vielfalt berücksichtigen

Namensänderung bei einer nicht-binären Person

„Ich habe in Frauenfeld sehr gute Erfahrungen mit dem Amt für Handelsregister und Zivilstandswesen gemacht. Die Vornamensänderung **dauerte keinen Monat**. Sie **kostete CHF 250**.

Speziell bei meiner Situation war, dass der gewünschte Vorname androgyn ist und ich vielleicht darum keinerlei psychologische Bestätigungsschreiben benötigte.

Nichtsdestotrotz hatte ich in meinem Gesuch angegeben trans zu sein und die gesamte Korrespondenz erfolgte von amtlicher Seite her mit der **korrekten Anrede** und dem **gewünschten Vornamen**.

Das hätte ich so nicht gedacht und ich war sehr positiv überrascht.“

Fachstelle für Transmenschen

Kooperation zwischen Checkpoint Zürich und
Transgender Network Switzerland.

CHECKPOINT
ZÜRICH

für deine Gesundheit!



Transgender
Network
Switzerland

Fachstelle für Transmenschen

Erst-Kontakt via Mail: fachstelle-zh@transgender-network.ch

offene Beratung ohne Voranmeldung: der 2.
Donnerstag im Monat, 18-21 Uhr im Checkpoint
Zürich, Konradstrasse 1

Angebot der Fachstelle für Transmenschen

- Beratung von Transmenschen:
 - Selbstfindung und Coming Out
 - Praktische Tipps bei Alltagsfragen
 - Zugang zu psychotherapeutischer und medizinischer Behandlung
 - Vernetzung mit anderen Transmenschen
 - Krankenkasse

Angebot der Fachstelle für Transmenschen

- Beratung von Angehörigen
- Beratung von Institutionen und Berufsgruppen, die Transmenschen als Klient_innen haben

Danke für Ihre
Aufmerksamkeit!

CHECKPOINT
ZÜRICH

für deine Gesundheit!



Transgender
Network
Switzerland